

## FÜHRUNGSKRÄFTE COACHING

So führst du mit Klarheit, Wirkung und Gelassenheit



### WARUM ES GEHT

Als Führungskraft stehst du täglich vor komplexen Herausforderungen: Entscheidungen unter Unsicherheit, hohe Verantwortung, Veränderungsdruck und die Erwartung, Teams sicher zu führen. Coaching ist kein Wellness-Programm – es ist strategische Risikoprävention, die dir hilft, wirksamer, klarer und gelassener zu führen.

#### Starke Führung

Du stärkst deine Präsenz und Führungskompetenz genau dort, wo sie auf Executive-Level gebraucht wird – mit messbarem Business-Impact.

#### Klare Lösungen

Du bekommst präzise, sofort umsetzbare Wege für komplexe Management- und Führungsfragen – mit Business-Fokus und strategischem Blick.

#### Mehr Motivation im Team

Motivation entsteht durch klaren, konsistenten Leadership. Du stärkst Bindung, Loyalität und Leistungsfähigkeit.

#### Erfolgreicher Wandel

Veränderung führen heißt: Risiken erkennen, strategisch handeln und Akzeptanz schaffen. Du entwickelst die Fähigkeiten, Strategie und Umsetzung wirksam zu verbinden.

### ZIEL DES COACHINGS

Ich bin deine Sparringspartnerin auf Augenhöhe – analytisch, strukturiert und praxisnah.

Im Coaching...

- analysieren wir deine konkrete Situation
- identifizieren wir Denk- und Verhaltensmuster, die dich bremsen
- entwickeln wir klare Handlungsoptionen
- und setzen diese auf deinen Alltag übertragbar um

Coaching ist dabei weniger Ratschlag als vielmehr ein strukturierter Denk- und Entscheidungsprozess.

### THEMENBEISPIELE

Du kommst z. B. dann, wenn ...

- Entscheidungen schwerer fallen als sie sollten
- Verantwortung immer bei dir hängen bleibt
- Kommunikation nicht die erwartete Wirkung erzielt
- Wandel zwar unausweichlich ist, aber blockiert wird
- du Stress, Unruhe oder Überforderung spürst

Coaching macht sichtbar, wo es wirklich hakt – und schafft Raum für echte Veränderung.



## FÜHRUNGSKRÄFTE COACHING

So führst du mit Klarheit, Wirkung und Gelassenheit



### MEINE KUNDEN

Vor allem Führungskräfte im Alter von 40 und 55 Jahren in 1. oder 2. Führungsebene profitieren von meiner maßgeschneiderten Unterstützung.

*“Jana hat mir sehr dabei geholfen, mich an verschiedenen Stellen weiterzuentwickeln. Sei es bei Reflektion und Verstehen meiner eigenen Werte und Treiber (mein inneres Team wächst gerade) oder bei der Vorbereitung kritischer Gespräche mit Kollegen und Mitarbeitern. Es hat mir sehr geholfen, die Verbindung zwischen meinen Werten und meiner Reaktion auf Verhalten dritter in einem Change-Prozess zu erkennen und dadurch besser zu reagieren....”*

(Bereichsleiter im Konzern)

*“Jana überzeugt durch eine außergewöhnliche Kombination aus fachlicher Expertise, Empathie und Klarheit. (...) Besonders beeindruckend war für mich die Fähigkeit, auch herausfordernde Themen offen und konstruktiv anzusprechen – stets mit dem Ziel, Potenziale zu entfalten und neue Perspektiven zu eröffnen. Das Coaching war für mich nicht nur eine professionelle Unterstützung, sondern auch ein persönlicher Gewinn.”*

(Abteilungsleiter im KMU)

Weitere Bewertungen findest du auf [provenexpert.com/dr-jana-beez](https://provenexpert.com/dr-jana-beez).

### MEINE EXPERTISE

Ich arbeite seit 2019 als selbstständige Führungskräfte Coach und Trainerin. Ich bin zertifizierte systemischer Business Coach (Quadriga Hochschule Berlin), habe eine Zertifizierung als Change Managerin, Workshop Moderatorin, Trainerin und LINC Coach. Ich habe zudem eine Fortbildung zum Multimodalen Stressmanagement an der Universität Bamberg absolviert.

Quadriga Q



COMPETENCE ON TOP

LINC  
PERSONALITY  
PROFILER

Ich habe langjährige Berufs- und auch Führungserfahrung. Ich war Datenschutzbeauftragte bei studiVZ, Justiziarin und Head of Data Innovation bei Axel Springer, selbstständige Rechtsanwältin für Datenschutz- und IT-Recht sowie später Vertriebsleiterin bei der Compliance Software Firma AKARION. Mehr Informationen zu mir findest du auf [drbeez.de](https://drbeez.de).



[anfrage@drbeez.de](mailto:anfrage@drbeez.de)



+49 176 44426311



Dr. Jana Beez