

FÜHRUNGSKRÄFTE COACHING

Wozu es da ist, wie es funktioniert
und was es kostet



ZWECK

Erzielung von mehr Zufriedenheit, Resilienz und persönlichem Erfolg insbesondere im Bereich Führung und Veränderung

VORGEHEN

1:1 Termine, in denen du deine Fähigkeiten (wieder)erkennst, neue Perspektiven entdeckst und durch den Fokus auf Lösungen Schritte zur Erreichung deiner Ziele umsetzt

THEMENBEISPIELE

- dir fällt es schwer, Mitarbeiter zu führen oder sie zu motivieren
- du hast zu viel Stress und bist überarbeitet, bist unzufrieden
- du bist unsicher, weil du neu in deiner Führungsrolle bist
- du schaffst es nicht, deine Mitarbeiter von Veränderungen zu begeistern
- dir fällt es schwer, Aufgaben zu delegieren
- du willst alles immer am liebsten selbst machen und bist überarbeitet

DEIN EINSATZ

...ist dein Veränderungswille

- du möchtest dein Verhalten oder deine Sichtweise verändern
- du möchtest an dir selbst arbeiten und dein Verhalten und Denken reflektieren
- du bist bereit, dich meinen Fragen zu öffnen

DEIN ZEITAUFWAND

...ist abhängig von deinem Thema

- du nimmst dir 1 bis 2 Stunden Zeit pro Coaching Termin
- zwischen den Terminen liegen in der Regel 1-4 Wochen
- zwischen den Terminen ist es deine Aufgabe, deine Erkenntnisse im Berufsalltag umzusetzen

DEINE KOSTEN

...sind abhängig vom Umfang des Coachings

- in der Regel gibt es 2-6 Termine
- die Preise sind abhängig vom Umfang, Stundenpakete zu buchen ist günstiger



FÜHRUNGSKRÄFTE COACHING

Erfolg durch Führung



100% EMPFEHLUNGEN
Mehr Infos



MEINE KUNDEN

Vor allem angehende Führungskräfte im Alter von **25 und 45 Jahren aus den Branchen IT und Compliance bzw. Recht**, die von der Fachkraft zur Führungskraft **aufsteigen**, eine Position als **Nachfolger** übernehmen oder ein Unternehmen **gegründet** haben, profitieren von meiner Unterstützung.

“Jana hat eine sehr strukturierte und klare Vorgehensweise ohne Schnickschnack und "zwingt" einen mit den richtigen Fragen und Anleitungen zur Vorgehensweise dazu, das innere Chaos aufzuräumen.“

(Rechtsanwalt und angehende Führungskraft)

“Jana stellt die richtigen Fragen, zum richtigen Zeitpunkt und bringt damit das, um was es wirklich geht, zum Vorschein. Dabei ist sie ganz ehrlich an ihrem Gegenüber interessiert, nimmt sich selbst zurück und regt dazu an, eigene Lösungen zu entwickeln.“

(Fachkraft und angehende Führungskraft)

Weitere Bewertungen findest du auf provenexpert.com/dr-jana-beez.

MEINE VITA

Ich arbeite seit 2019 als selbstständige Führungskräfte Coach und Trainerin. Ich bin **zertifizierte systemischer Business Coach** (Quadriga Hochschule Berlin), habe eine Zertifizierung als **Change Managerin, Workshop Moderatorin und LINC Coach**. Zudem absolviere ich aktuell eine Fortbildung zum **Multimodalen Stressmanagement** an der Universität Bamberg.

Quadriga 



LINC
PERSONALITY
PROFILER

Ich habe langjährige Berufs- und auch Führungserfahrung. Ich war Datenschutzbeauftragte bei studiVZ, Justiziarin und Head of Data Innovation bei Axel Springer, selbstständige Rechtsanwältin für Datenschutz- und IT-Recht sowie später Vertriebsleiterin bei der Compliance Software Firma AKARION. Außerdem bin ich als Business Angel tätig und habe in einige Start-ups investiert. Mehr Informationen zu mir findest du auf drbeez.de.



anfrage@drbeez.de



+49 176 44426311



Dr. Jana Beez



FÜHRUNGSKRÄFTE COACHING

Ein Beispiel, wie ein Coaching abläuft

DER ERSTKONTAKT

Max, ein Führungskraft, hat sich bei mir gemeldet. Wir haben kurz telefoniert und er erzählte mir im Telefonat, dass er total eingespannt ist. Seine Mitarbeiter seien nicht so zuverlässig, deshalb müsse er alles selbst machen, oft sogar am Wochenende. Seine Familie kommt da zu kurz, er schläft schlecht und ist gereizt. Er will das ändern.

DAS COACHING GESPRÄCH

Zu Beginn des ersten Coachingstermins definiert Max das Ziel des Coachings insgesamt als auch das des ersten Termins. Dabei arbeite ich vor allem mit Fragen, die in etwa so aussehen:

- Coach: "Max, du hast erwähnt, dass du oft das Gefühl hast, alles selbst machen zu müssen, weil deine Mitarbeiter nicht so gut sind. Woran erkennst du das?"
- Max: "Na, wenn das Ergebnis halt schlecht ist."
- Coach: "Wann ist ein Ergebnis denn schlecht?"
- Max (überlegt): "Wenn es nicht so ist, wie ich es gemacht hätte."
- Coach: "Nicht so, wie du es gemacht hättest."
- Max: "Ja, genau!"
- Coach: "Angenommen, das Ergebnis ist nicht so, wie du es gemacht hättest, aber es ist dennoch gut. Wie wäre das dann?"
- Max (zögert): "Naja, das wäre nicht schlecht, aber nicht so, wie ich es gemacht hätte."
- Coach: "Was ist anders, wenn du es machst?"
- Max: "Ich fühle mich dann besser, weil ich es ordentlich mache."
- Coach: "Was kannst du denn tun, damit die anderen es auch ordentlich machen?"
- Coach (überlegt): "Naja, ich könnte ihnen genau sagen, wie sie es machen sollen, ..."

DAS ENDE

Ein Coaching ist immer (!) auf Lösungen ausgerichtet. Daher enden Coaching Gespräche immer damit, dass er Erkenntnisse aus dem Gespräch zieht und sich überlegt, wann er was er aus seiner Sicht realistischer Weise in Zukunft anders machen kann.

